

## U mag niet rijden. Wat nu?

De arts schrijft u een medicijn voor waarmee u niet mag rijden. Maar u heeft bijvoorbeeld de auto, motor of scooter beslist nodig. Bespreek dan met uw arts hoe u toch mobiel kunt blijven. De arts kan misschien:

- Een ander medicijn voorschrijven waarmee u wél veilig kunt rijden.
- De dosering verlagen waardoor u rijgeschikt bent.
- Het innameadvies aanpassen, bijvoorbeeld 's avonds in plaats van 's ochtends.

## Let ook op bij bepaalde aandoeningen

Ook bepaalde aandoeningen kunnen de rijgeschiktheid beïnvloeden, bijvoorbeeld epilepsie, ADHD of slaapapneu. U kunt dan niet aan het verkeer deelnemen, of alleen onder bepaalde voorwaarden. Lees meer over aandoeningen en rijvaardigheid op de website van het CBR:

[www.cbr.nl/hoekankrijdenmet](http://www.cbr.nl/hoekankrijdenmet).

## Tips voor veilig rijden met medicijnen

- Pas extra op als u meer dan één 'rijgevaarlijk' medicijn gebruikt, ze versterken het versuffende effect.
- Gebruik geen alcohol als u moet rijden. In combinatie met een medicijn dat uw rijvaardigheid vermindert, neemt uw reactievermogen nog sterker af.
- Kijk ook uit op de fiets als u een medicijn gebruikt dat de rijvaardigheid beïnvloedt.

## Colofon

Dit is een uitgave van het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en is mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. De informatie in deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Het IVM is niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van het gebruik van informatie uit deze folder.

december 2021



Kom veilig  Thuis



# Is uw medicijn veilig in het verkeer?

RIJ VEILIG MET MEDICIJNEN.nl

## Rijden met medicijnen

Als u medicijnen gebruikt is het goed om te weten of u daarmee veilig de weg op kunt. Door sommige medicijnen reageert u namelijk minder snel of let u minder goed op. Uit onderzoek blijkt dat de kans op een ongeluk dan groter wordt. Daarom zijn er regels voor gebruikers van medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden. Uw (huis)arts of apotheker kan u hierover informeren.

## Effect soms niet te merken

Bij sommige medicijnen is het effect op de rijvaardigheid duidelijk. Je wordt duizelig, slaperig of gaat wazig zien. Andere medicijnen verminderen het reactievermogen zonder dat je het merkt. Je krijgt bijvoorbeeld minder controle over je spieren of merkt afwijkende verkeerssituaties niet of te laat op.



## Hoe weet u of uw medicijn de rijvaardigheid beïnvloedt?

- Er staat een waarschuwingstekst op het etiket.
- Er zit een gele waarschuwingsticker op het medicijndoosje.
- Er staat een waarschuwing in de bijsluiter.

Staat er geen waarschuwing, en merkt u toch invloed op uw rijvaardigheid? Bespreek dit dan met uw arts of apotheker. Kijk voor meer informatie ook op [www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl).

## Om welke medicijnen gaat het vooral?

- Slaap- en kalmeringsmiddelen
- Medicijnen tegen epilepsie
- Medicijnen tegen depressie of angst
- Medicijnen tegen allergie, jeuk of reisziekte
- Medicijnen tegen psychische stoornissen
- Sommige pijnstillers, zoals morfine en tramadol

## Let op!

De politie kan verkeersdeelnemers controleren op drugs- of medicijngebruik. Er zijn medicijnen die stoffen bevatten die ook in drugs zitten. Dit zijn medicinale cannabis, dexamfetamine en morfine. Voor deze middelen zijn grenswaarden vastgesteld voor gebruik in verkeer. Meer informatie over de werkwijze in de praktijk vindt u op [www.rijksoverheid.nl/medicijnenverkeer](http://www.rijksoverheid.nl/medicijnenverkeer).

## Wel of niet rijden?

Er zijn vier soorten adviezen voor medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden:

- U mag rijden met dit medicijn. Dit medicijn heeft geen invloed op de rijvaardigheid (medicijnen uit categorie 0).
- U mag alleen rijden als u op dat moment geen last heeft van sufheid, slaperigheid, duizeligheid of slecht zien (medicijnen uit categorie I).
- U mag de eerste dagen of weken dat u een nieuw medicijn gebruikt niet rijden (medicijnen uit categorie II).
- U mag niet rijden zolang u het medicijn gebruikt (medicijnen uit categorie III). Er zijn uitzonderingen. Zie hiervoor [www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl).

Twijfelt u welk advies in uw situatie geldt? Bespreek dit dan met uw arts of apotheker.

Zoek uw eigen medicijn op [www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl)

